

Csatlakozzon hozzánk!

Támogassa kampányunkat a **Mióma és a Miómával kapcsolatos felvilágosítás kutatásának fokozásában**

Mi, alulírottak kérjük hogy a kormány vezetői tegyék a Mióma problémát a legfontosabb témák elejére és finanszírozzák a korai felismerés és non-invazív kezelésekre irányuló kutatásokat.

Név:
Cím:
Város:
Irányítószám:
Email:
Önnek van miómája? Igen / Nem
Ön egészségügyi szakember? Igen / Nem
Az Ön véleménye vagy megjegyzései a mióma probléma jelenlegi helyzetéről (opcionális)
Én is szeretnék csatlakozni a BFT –hez, tagsági díj: INGYENES <input type="checkbox"/>
Aláírás : Dátum:

Postázza ezt az űrlapot: 709 The Vista Building, London SE18 6JH

Vagy menjen online a honlapunkon, hogy írja alá a petíciót, illetve a tagsági kérelemet.

Ki a British Fibroid Trust?

Mi egy betegek által vezetett önkéntes non-profit szervezet vagyunk. A Brit Fibroid (mióma) Trust betegek és egészségügyi szakemberek önkéntes kapacitásával működik. Mi elsődlegesen a miómával küzdő nők, családjuk és gondozóik igényeit szolgáljuk szerte az Egyesült Királyságban:

- Tényeken alapuló információkat szolgáltatunk, amelyek képessé teszik a betegek számára, hogy körültekintő és tájékozott döntések meghozatalára legyenek képesek.
- Kampányolunk a mióma kutatásának és fejlesztésének javításáért, hogy több kezelési lehetőség legyen elérhető, amelyek megfelelnek a nők igényeinek.
- Felhívjuk a közvélemény és a kormány figyelmét a mióma problémára.
- Egy oktatási programot futtatunk, mely felhasználóbarát füzeteket, adatlapokat, és támogatást nyújtó internetes fórumokat nyújt.

British Fibroid (Mióma) Trust küldetése, hogy emelje a miómával élő/küzdő nők életminőségét oktatással, információ nyújtással és kampányolással mely felhívja a közvélemény figyelmét a további mióma kutatások intenzitásának növelésének fontosságára .

EGÉSZSÉGÜGYI FIGYELMEZTETÉS: Ez a betegtájékoztató nem használható saját diagnosztizálása vagy önálló kezelésre. Ez a betegtájékoztató nem helyettesíti a hivatásos orvosi konzultációt, illetve a körzeti nőgyógyászt. Bár a betegtájékoztatóban található orvosi információk szakértőik által értékelt pontos és korrekt információk, mi minden esetben javasoljuk, hogy forduljanak szakmai orvoshoz mielőtt bármiféle kezelést elkezdenének

Ha Ön többet szeretne megtudni a különböző típusú miómákról, kezelési lehetőségekről, hogyan készülhet fel különböző kezelésekre, és a legújabb fejlesztésekről, látogasson el honlapunkra.

Ha szeretne miómákról szóló könyvecskét "Mióma: kérjük küldjön £ 2,95. A hozzájárulás nyomtatási költség és a P & P. Küldje el az Ön címét a BFT-nek: 709 A Vista Building, London SE18 6JH.

Mióma: Mi a következő lépés?

Beteg oktatás és figyelemfelkeltő kampányt.



Írta: Dr Nicki On. PhD, MRPharmS és Dr Rajesh Varma, MA, PhD, MRCOG

A betegtájékoztató tartalmát a British Fibroid (mióma) Trust fejlesztette.

Írjon nekünk:

Email: info@britishfibroidtrust.org.uk

Ez a betegtájékoztató letölthető www.britishfibroidtrust.org.uk

A mióma problémával szenvedő nők gyakran csalódtak a kevés rendelkezésre álló információ miatt. Ezeknek a nőknek szükségük van:

- Támogatásra és megértésre.
- Elfogulatlan, tényeken alapuló információkra, amelyek függetlenek az egészségügyi szolgáltató érdekeitől.

British Fibroid Trust itt van, hogy segítsen
www.britishfibroidtrust.org.uk

Mit ajánlunk?

Információk a rendelkezésre álló kezelési lehetőségekről, hogy hogyan lehet felkészülni minden egyes kezelésre és a legújabb kutatások és tippek hogy hogyan lehet teljes egész életet élni miómával.

A legfrissebb kutatásokért látogasson el honlapunkra, ahol folyamatosan frissített információkat talál a kezelésekről és a kezelési vizsgálatokról.

Lehetőséget teremtünk arra, hogy más nőkkel megoszthassák különböző kezelésekkal kapcsolatos tapasztalataikat beteg fórumokon és találkozókön keresztül.

Kérjük, csatlakozzon az online fórumra és ossza meg saját tapasztalatait. Csatlakozzon a betegek által vezetett csoportokba ahol találkozhat hasonló helyzetű nőkkel és meghallgathatja nőgyógyászok előadásait.

Önkéntesként segíthet jobban felkelteni a nyilvánosság és a politikai elit figyelmét a mióma problémára, és támogatni a kampányt, hogy a politikusok több államilag finanszírozott kutatást végezzenek ezen a területen.

Mi az a mióma?

Mióma egy (vagy több) jóindulatú (nem rákos) növedékek, izom-szerű szövet, mely a méhben fordul elő. Legalább egy a három fogamzóképes korú nőnél tapasztalható, de sok nő nincs tudatában a méhükben lévő miómáról. A mióma nagysága változó: lehet borsó nagyságú nagy dinnye méretű is. Lehet egy vagy több miómája is egy nőnek. A mióma gyakran kitágítja a méhet, mely a has megduzzadását okozhatja, és a beteg úgy nézhet ki mint egy várandós.

Mi okozza a mióma keletkezését?

A pontos ok ismeretlen. Az afrikai és ázsiai származású nők általában jobban érintenek, mint más etnikai csoportok. Túlsúlyos nőknél és azoknál, akik még soha nem szültek a mióma kifejlődésének veszélye nagyobb.

Mik a tünetek?

Négyből három nő kisméretű miómával (<3 cm-es) nem tapasztal semmilyen tünet sem. Ugyanakkor azok a nők akiknek nagyobb méretű miómája van, a következőket tapasztalhatja: erős menstruációs ciklus, amely vérszegénységhez, medence-és hátfájáshoz vezethet, fájdalmas menstruációs ciklus, probléma vizeletürítéskor, székrekedés, terméketlenség, fájdalom szex közben, megnövekedett koraszülés és vetélés veszélye.

Hogyan lehet a betegséget megállapítani?

Diagnózist fel lehet állítani kisméretű ultrahang alapján. A miómát a nőgyógyász különféle kategóriákba sorolja a mióma mérete és elhelyezkedése szerint. **Submucosal** (A méh falában növe), és a **subserosal** (a méh külső falán lévő). Néhány mióma az izom rostokon nő (**pedunculated**). Egyéb vizsgálatok lehetnek: MRI vizsgálat, laparoszkópia vagy hysteroscopia.

Melyek a kezelési lehetőségek?

A mióma okozta tüneteket lehet kezelni: **gyógyszeres kezeléssel**, sebészeti beavatkozással vagy más kezelésekkel. A választás függ a mióma méretétől és elhelyezkedésétől, a tünetek súlyosságától, hogy a jövőben teherbe kíván-e esni, illetve a korábbi kezelésektől és a személyes preferenciáktól.

Gyógyszeres kezelés

Nem hormonális gyógyszerek: gyulladáscsökkentők (ibuprofen és Mefenamic Acid) fájdalmas menszre és / vagy tranexámsav a nehéz menstruációs ciklusra. Ezek nem fogamzásgátlók.

Hormonális gyógyszerek: Nemi hormonokon alapuló kezeles, mely célja a mióma összezsugorítása. Ezek lehetnek szájon át bevett tabletták vagy injekciók (pl. GnRHa), vagy egy méhen belüli coil rendszer (pl. Mirena). Mint minden gyógyszernek, ezeknek is vannak mellékhatásai. Leggyakrabban felírt gyógyszer egy 6 hónapos kúra GnRHa -val (pl. Zoladex / Prostag / Decapeptyl), amely adott havi vagy 3 havi injekció formájában. A GnRHa kezelés megállását követően a miómák általában visszatérnek az eredeti méretükre. Számos más hormonális termékek még mindig klinikai vizsgálatok alatt állnak.

Műtétet

Myomectomy (a mióma műtéti eltávolítása) ez lehet alhasi műtét (nyitott műtét vagy kulcslyuk laparoszkópia), vagy egy apró kamerát helyeznek a méhbe a hüvelyen keresztül (hysteroscope). Myomectomy megtartja a méhet és hatékonyan kezeli a nehéz menstruációs periódusokat, és a legtöbb esetben javíthatja a termékenységet is.

Hysterectomy eltávolítja a méhet, amely tartalmazza a miómát. Ez a legjobb kezelési lehetőség azoknak a nők számára akiknek nagyméretű miómája van, és akik nem kívánják megőrizni a méhet, illetve a fogamzó képességet, és akik szeretnének egy végleges gyógyulást.

A myomectomy vagy a méheltávolítás műtétének veszélyei: Ezeknek a kezeléseknél kis kockázata a vérzés, fertőzés, trombózis (DVT, PE), illetve a környező szervek rongálódása (például a bél és a hólyag).

Endometrium abláció. Egy különleges kis buborék vagy ventilátorhoz hasonló eszköz kerül be a méhbe a hüvelyen keresztül és hőenergiát alkalmaz közvetlenül a méh belső falára. Ez a kezelés nagyon gyors (általában 2-10 perc), és hatékonyan kezeli a nehéz menstruációs periódusokat. Termékenységet nem lehet garantálni e kezelés után.

Egyéb kezelések

Méh arteria embolisatio (UAE). Egy kis drótot illesztnek be az ágyékon át, és ez különleges golyócskákat küld a méhet tápláló vérerekbe, hogy megakadályozza a méh vérellátását. A mióma zsugorodása mintegy 20% - 40% hat hónap alatt. Termékenységet nem lehet garantálni a kezelés után, noha a méh megmarad, és számos esetben sikeres terhesség következett be a kezelést követően.

Magnetikus Rezonancia -vezérelt Fókuszált Ultrahang Kezelés (MRgFUS).

A nő egy MRI (Magnetikus Rezonancia képalkotás) gép belsejében fekszik, miközben ultrahang hanghullámokat küldenek egyenesen a miómára. Ez a kezelés azon nőknek áll rendelkezésre akik miómája kisebb, mint 10 cm méretű és kevesebb, mint 5 darab. A kezelés eléri a 10% - 30%-os mióma méret csökkenést hat hónap alatt. Termékenységet nem lehet garantálni a kezelés után. Bár a méh konzervált, de már csak kevés esetben fordult elő sikeres terhesség a kezelést követően.